



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

BERATUNGSZENTRUM
FÜR GESUNDHEIT UND
ZUSAMMENARBEIT

DIGITALE UND MODERIERTE KOLLEGIALE BERATUNG

ARBEITSALLTAG IN DER PANDEMIE

WAS SIND GUTE ERFAHRUNGEN -
WAS IST SCHWIERIG

Ein Angebot für alle Beschäftigten der Universität Hamburg

Das Beratungszentrum für Gesundheit und Zusammenarbeit lädt Sie zu einem wöchentlichen kollegialen Austausch als Unterstützung ein, damit Sie gut durch die Pandemie und die Zeiten des Lockdowns kommen.

Zur Erhaltung der Motivation, Gesundheit und Arbeitsfähigkeit ist es in dieser Zeit des Lockdowns oftmals hilfreich, in einem moderierten und kollegialen Rahmen auszusprechen, wie die Arbeitssituation gegenwärtig erlebt wird, aber auch zuzuhören, wie andere diese erleben. In diesem Format geht es im ersten Schritt um Austausch, Erzählen und Zuhören. Im zweiten Schritt geht es darum, gemeinsam Impulse für den Arbeitsalltag in den Blick zu nehmen, die dabei helfen, gut und gesund durch die nächsten Wochen zu kommen, motiviert zu arbeiten und abends mit dem Tag zufrieden sein zu können.

Der Austausch findet immer mittwochs statt und startet am 17. Februar 2021. Die Teilnahme ist jedes Mal unverbindlich.

Wenn Sie Interesse an dem Austausch haben, der Termin aber nicht passt, wenden Sie sich gerne trotzdem an uns.

Jeden Mittwoch 14-15 Uhr

Den Zugangslink erhalten Sie, indem Sie eine Anfrage an folgende E-Mail Adresse schicken:

beratungszentrumgesundheits.uhh@uni-hamburg.de

beratungszentrumgesundheits.uhh@uni-hamburg.de

BERATUNGSZENTRUM FÜR GESUNDHEIT
UND ZUSAMMENARBEIT

KONTAKT

Sonja Nielbock

sonja.nielbock@uni-hamburg.de

Stephanie Schwartz

stephanie.schwartz@uni-hamburg.de