

Sozialberatung und Beratungsstelle bei sexualisierter Diskriminierung, Belästigung und Gewalt

Angelina Baster



Dipl.-Psychologin

Tätigkeitsschwerpunkte

Die Beratungsangebote richten sich an alle Beschäftigten der Universität Hamburg.

- **Sozialberatung**

Beratung in allen Situationen, die die Arbeits- oder Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, wie z.B.:

- Stressbelastungen, Erschöpfung, Schlafstörungen
- psychische Belastungen oder Erkrankungen
- Familiäre Belastungen u.v.m.
- Beratung von Führungskräften im Umgang mit herausfordernden Situationen und Mitarbeiterinnen oder Mitarbeitern

- **Beratung bei sexueller Diskriminierung und Belästigung**

Beratung für Betroffene, Kolleginnen und Kollegen sowie Führungskräfte z.B. bei

- ungewollten Berührungen und Aufdringlichkeiten,
- Benachteiligungen aufgrund des Geschlechts,
- unerwünschten Bemerkungen über Aussehen oder Privatleben,
- Stalking, Exhibitionismus oder dem Konfrontieren mit pornographischem Material u.v.m.

Alle Gespräche sind vertraulich, unterliegen der Schweigepflicht und können auf Wunsch auch anonym durchgeführt werden.

Im Rahmen der Präventionsarbeit werden Seminare, Workshops und andere Veranstaltungen zu den Themenschwerpunkten der Sozialberatung, Suchtprävention und sexualisierte Diskriminierung angeboten.

Mehr Informationen finden Sie auf der Seite der Sozialberatung und Beratung bei sexualisierter Diskriminierung und Belästigung im [KUS Portal](#).